



Режим дня детей
МБДОУ «Детский сад №1 г.Конаково»
на 2026-2027 учебный год

Режим дня в первой младшей группе (до трех лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.00-8.50
Занятия по расписанию, игровая деятельность	8.50-9.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Занятия по расписанию, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.20-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года Вторая младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренние традиции	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия по расписанию, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	11.30-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, разминка, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия по расписанию	15.20-16.15	15.20-16.20	15.15-16.35	15.15-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.20-16.40	16.35-16.55	16.40-17.00

Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.15-11.50	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.55	15.20-16.05	15.20-16.15	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20	16.05-16.25	16.15-16.35	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-19.00	16.25-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00